

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
А.К.Арапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ
с 2 по 7 сентября 2024 г
с 16 по 21 сентября 2024 г

1 неделя СЕНТЯБРЬ

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	5,62	4,55	42,99	238
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
Сб., М: Дели, плюс2	Каша пшённая вязкая	120		3,40	4,00	19,40	127
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	4,17	4,16	31,28	181
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	110		2,66	3,39	14,2	98
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	3,43	3,55	26,09	152
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	110		2,58	3,40	16,23	105
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	3,35	3,56	28,11	159
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	5,62	4,55	42,99	238
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых (горох) с маслом	120/2		13,80	2,41	28,9	193
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	180/5		0,0	0,0	5,13	21
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		9,20	14,57	2,57	40,8	247

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
 с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	12,89	10,94	60,91	404
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,34	6,79	28,52	208
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	11,80	10,18	71,42	433
СРЕДА							
КОМПЛЕКС № 1							
ТТК 2019 г	Макаронны отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	11,83	32,1	272
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	11,30	12,70	55,50	383
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,56	25,06	181
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	12,43	52
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	12,21	10,52	52,91	365
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС № 1							
ТТК 2019	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,54	7,01	12,89	134
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с мас	150/5		4,66	5,32	25,37	175
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Итого:		35,00	9,22	12,33	46,24	341
СУББОТА							
КОМПЛЕКС № 1							
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	11,31	9,00	73,68	429

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:



"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани
А.Т. Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
для учащихся в столовой при школе №
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2023	Плов с говядиной	40/160		12,22	15,6	49,03	384
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	13,24	15,81	65,9	460
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2022	Чахохбили из птицы	50/50		14,65	17,5	6,94	245
№303/Дели	Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,1	23,94	142
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	17,97	21,85	47,78	463
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК 2022г	Запеканка картофельная с мясом	180		13,09	16,5	25,72	302
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	14,11	16,70	42,62	378
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
ТТК 2023	Котлеты Appetитные мясо-куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
309/2015	Макароны отварные (м/растит.)	150		5,6	5,1	36	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	16,63	18,00	63,88	486
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,30	3,24	209
№302/Дели	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,4	41,8	242
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	22,24	20,90	61,94	527
СУББОТА							
Комплекс № 1							
№338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,7	7,85	4,4	110
309/2015	Спагетти отварные	150		5,64	4,5	35,95	207
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		55,00	12,36	12,52	57,25	393

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент питания и социального питания" г. Казани
 и Акт Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г
 Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные				
№ 302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	90	10,01	12,7	10,98
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	150	6,62	5,39	41,87
№ 630/1996г	Чай с сахаром	30	0,33	0,06	1,14
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	200/8	0,02		7,99
		20/20	2,52	0,36	18,84
	Итого:	518	66,80	19,50	18,51
				80,82	570

ВТОРНИК

ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему				
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	40/160	12,05	17,93	39,88
№ 630/1996г	Чай с сахаром	60	0,42	0,06	1,14
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	200/8	0,02		7,99
		20/20	2,52	0,36	18,84
	Итого:	508	66,80	15,01	18,35
				67,85	500

СРЕДА

№ 45/2015	Салат из белокочанной капусты				
ТТК 2021 г	Чикен	60	0,93	3,05	5,64
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	90	9,10	10,11	19,09
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	150	5,64	4,46	35,94
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	200	0,02		7,99
		20/20	2,52	0,36	18,84
	Итого:	540	66,80	18,21	17,98
				87,50	586

ЧЕТВЕРГ

ТТК 2021 г	Плов с говядиной				
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	40/160	12,22	15,61	49,03
№ 630/1996г	Чай с сахаром	60	0,66	0,12	2,28
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	200/8	0,02		7,99
		20/20	2,52	0,36	18,84
	Итого:	508	66,80	15,42	16,09
				78,14	521

ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г	Биточки рыбные из минтая				
Акт 2020 г	Пюре картофельное	90	12,06	15,31	15,92
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир	150	3,28	4,65	29,93
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	30	0,21	0,03	0,57
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	200	0,02		7,99
		20/20	2,52	0,36	18,84
	Итого:	510	66,80	18,09	20,35
				73,25	538

СУББОТА

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)				
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	120	0,48	0,48	11,76
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир	150/5	16,24	16,43	39,83
№ 630/1996г	Чай с сахаром	30	0,33	0,06	1,14
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	200/8	0,02		7,99
		20/20	2,52	0,36	18,84
	Итого:	553	66,80	19,59	17,33
				79,56	556

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова



Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовой общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 2 по 7 сентября, с 16 по 21 сентября 2024 г

1 - я неделя (СЕНТЯБРЬ)

1 - ый день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
№ 338/201:	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
ТТК 2023	Салат - бар	100		0,85	5,1	2,71	62
	огурцы свежие						
	помидоры свежие						
	масло растительное						
		сред.		2,51	3,49	9,96	83
1 - ые БЛЮДА							
97/2015	Суп картофельный	250		3,5	5,40	19,84	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо - куриные	90		10,01	12,70	10,98	198
ТТК 2019	Рыба (филе) запечённая	75		15,76	9,41	3,26	160
		сред.		12,89	11,06	7,12	179
ТТК2018	Блинчики со сгущённым молоком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,90	390
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	377
		сред.		12,20	15,60	46,00	377
ГАРНИРЫ							
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,25	291
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
ТТК 2020	Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
		сред.		5,92	5,32	32,58	192
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
ТТК 2021	Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	78
		сред.		0,40	0,03	13,22	55
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
		Итого с сам.блюд	79,00	17,63	19,48	88,02	606
		Итого:	79,00	24,24	20,26	81,72	600

2 - ой день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)							
о 338/201	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022	Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023	Салат - бар	100		0,75	5,1	1,7	75
	капуста свежая						
	морковь свежая						
	масло растительное						
		сред.		2,48	3,49	9,62	87
1 - ые БЛЮДА							
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		9,01	10,12	41,14	292
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019	Чахохбили из птицы	50/50		10,76	14,17	6,93	178
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,47	10,62	2,67	176
		сред.		14,12	12,40	4,80	177
ттк 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
ТТК2023	Жаркое по - домашнему	40/160		11,2	12,43	28,83	273
		сред.		15,82	14,39	36,51	340
ГАРНИРЫ							
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
139/2015	Капуста тушёная	180		4,08	8,9	16,82	165
		сред.		5,13	7,15	35,97	229
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
		сред.		0,08	0,02	9,85	41
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
		Итого с сам.блюд	79,00	20,90	18,26	74,82	559
		Итого:	79,00	24,33	23,42	79,08	626

3 - ий день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимост	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2011	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
ТТК 2023	Салат - бар	100		1,12	5,2	2,22	62
	капуста пекинская						
	помидоры свежие						
	масло растительное						
	сред.			2,60	3,51	9,80	83
1 - ые БЛЮДА							
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		5,04	7,60	17,3	158
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021	Чикен	90		9,1	10,11	19,09	202
ТТК 2020	Рыба (филе) запеченая с сыром	75/5		18,61	11,23	2,64	186
243/2015	Сосиски отварные	2 шт/100		11,4	15,71	8,8	219
	сред.			13,04	12,35	10,18	202
ТТК 2021	Запеканка картофельная с мясом	200		14,42	18,3	27,65	331
	сред.			14,42	18,27	27,65	331
ГАРНИРЫ							
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,25	291
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,06	254
ТТК 2020	Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
	сред.			5,92	5,32	32,57	192
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
ТТК 2021	Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
	сред.			0,40	0,03	13,22	56
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с сам.блюд		79,00	19,94	22,17	69,51	561
	Итого:		79,00	24,48	21,57	84,61	624

4 - ый день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2011	Флоды свежле (яблокл)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2023	Салат - бар	100		1,27	5,1	3,34	77
	огурцы свежле						
	капуста свежая						
	масло растлтельное						
ТТК 2022	Бутерброд горячл с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
	сред.			2,65	3,49	10,17	88
1 - ые БЛЮДА							
82/2015	Борщ со свежле капусты, с картофелем, со сметаной	250/10		9,5	11,16	27,7	249
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019	Рыба (филе) запечённая	75		17,29	9,89	3,28	171
ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо - куруные	90		10	12,7	10,98	198
	сред.			13,65	11,30	7,13	185
ТТК 2018	Блнчлкл со сгущённым молоком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,90	390
ТТК 2020	Пельмени "Для Умнлклк и умнлц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	377
	сред.			14,65	13,45	52,36	391
ГАРНИРЫ							
304/2015	Рлс отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015	Слагеттл отварные (масло растл.)	180		6,72	6,1	43,08	254
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,55	3,3	8,88	80
139/2015	Картофель запечённый (лз сырого)	150		3,51	8,2	28,4	202
	сред.			4,60	6,03	32,09	201
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай чернл пакетированный с сахаром, лимонем	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2021	Напиток лз шлповнлкл	200		0,01		10,18	41
	сред.			0,03	0,00	9,16	38
	Хлеб ржане - пшеничнл/ хлеб пшеничнл 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с сам.блюд		79,00	19,84	17,30	90,53	608
	Итого:		79,00	22,36	23,37	73,69	603

5 - ый день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
з 338/2011	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,19	4,86	15,42	131	
ТТК 2023	Салат - бар	100	1,47	5,1	8,5	87	
	капуста свежая						
	морковь свежая						
	масло растительное						
		сред.	2,71	3,48	11,89	91	
1 - ые БЛЮДА							
103/2015	Суп картофельный с горохом, гречками	250/10	8,36	8,3	39,27	265	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК	Гуляш из птицы	50/50	14,6	15,3	3,23	209	
ТТК 2023	Бифштекс рубленый по - домашнему	90	10,7	12,03	15,36	210	
ТТК 2020	Биточки рыбные из минтая	90	12,06	15,3	15,92	238	
ГТК 2019	Голень запечённая	90	22,8	32,60	2,15	393	
		сред.	12,46	14,20	11,50	219	
ГАРНИРЫ							
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,94	6,5	50,25	291	
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,06	254	
129/2015	Капуста цветная отварная	100	3,01	3,36	5,06	63	
312/2015	Пюре картофельное	180	3,94	5,58	26,43	175	
		сред.	5,40	5,38	31,20	196	
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			7,98	32	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,13	0,02	11,15	46	
		сред.	0,07	0,01	9,57	39	
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
		Итого с сам.блюд	79,00	0,00	0,00	0,00	0
		Итого:	79,00	21,70	23,63	78,23	615

6 - ой день

№Сб.ре	Наименование блюд	Выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1 - ое БЛЮДО (на выбор)							
9 338/201:	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2023	Салат - бар	100		0,85	5,1	2,71	62
	огурцы свежие						
	помидоры свежие						
	масло растительное						
	1 - ЫЕ БЛЮДА	сред.		0,67	2,81	7,24	59
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		3,12	10,3	33,6	240
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
	сред.			20,40	16,35	44,19	406
ГАРНИРЫ							
	сред.			0,00	0,00	0,00	0
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
	сред.			0,42	0,03	13,30	57
	Хлеб ржано - пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с сам.блюд		79,00	24,01	19,55	83,56	613
	Итого:		79,00	24,01	19,55	83,56	613

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор

